



BEWUSST  SEIN Dein YOGA-URLAUB auf Mallorca!



Dein YOGA-URLAUB auf Mallorca! 25. April – 2. Mai 2015

Eine Reise zu Dir selbst.

Wir laden Dich ein, uns in eine der schönsten Regionen rund um Santanyi auf Mallorca zu begleiten. Du erfährst die Schönheit dieser mediterranen Landschaft und das milde Klima in der bunten Frühlingspracht. Wir wohnen in einem kleinen liebevollen Seminarhotel „Casa de la Vida“ mit vegetarischer Ernährung.

Wir werden Dich auf eine spirituelle Reise mitnehmen:

2 Yogaeinheiten täglich – erfrischendes Surya (Sonne) Yoga am Morgen und sanfte Hatha Yoga-Einheit nachmittags • Yoga auf der Dachterrasse oder am Strand • Halbpension im Doppelzimmer • kraftvolle angeleitete Meditationen am Meer oder an einem schönen Kraftort • Gesprächs- oder Heilsitzungen nach Wunsch (Aufpreis) • Ayurvedaworkshop • Wanderung an der Küste und zu einem Naturpark • Lachen, Tanzen oder nur ausspannen

„Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“



Christine Biert
Yoga, Ayurveda



Jürgen Biert
Heilarbeit, Meditation



Martin Siebers
Coach, Reiseleiter

Wir freuen uns auf einen
persönlichen Austausch!
Weitere Infos unter
02482 60 66 63



www.abrahm.de